

TECHNISCHE GIDS



NK Mountainbike 2026
Powered by Rabobank

VOORWOORD

Met trots presenteren wij de technische gids voor het Rabobank NK Mountainbike 2026. Dit jaar verwelkomen we renners, teams, vrijwilligers en publiek in het Westland, waar Westland Wil Vooruit een volledig nieuw NK-waardig parcours heeft gerealiseerd. Het evenement wordt georganiseerd in samenwerking met de KNWU en met steun van onze partners, waaronder Rabobank.

Deze gids bevat alle praktische informatie voor deelnemers, begeleiders en teams. Controleer kort voor het evenement altijd de laatste updates via de [website](#).

INHOUD

VOORWOORD	2
1 CONTACT	4
1.1 Organisatie	4
1.2 Websites & socials	4
2 PROGRAMMA.....	5
3 INSCHRIJVING.....	7
3.1 Aanmelden	7
3.2 Inschrijfgeld.....	7
3.3 Ophalen startnummers.....	7
3.4 Openingstijden inschrijftafel.....	7
4 PARCOURSINFO.....	8
4.1 Locatie	8
4.2 Parcourskenmerken	8
4.3 Startlus	8
4.3 B-lijnen	8
4.4 Verkenningstijden	9
5 RACE INFORMATIE	10
5.1 Timing.....	10
5.2 Startopstelling.....	10
5.3 Verzorgingszone.....	11
6 FACILITEITEN	12
6.1 Parkeren	12
6.2 Fietsenstalling	12
6.3 Teamplekken	12
6.4 Camperplaatsen	12
6.5 Toiletten & Douches	12
6.6 Horeca	13
6.7 Rookvrij NK.....	13
6.8 Beveiliging	13
7 MEDISCH	14
7.1 Noodhulp	14
7.2 Dichtstbijzijnde ziekenhuis	14
8 PLATTEGROND	15

1 CONTACT

1.1 Organisatie

Westland Wil Vooruit, Broekpolderlaan 14, 2675 LJ Honselersdijk

- Organisatie NK WWV nkmtb2026@westlandwilvooruit.nl
- online aanmelding KNWU mountainbike@knwu.nl

1.2 Websites & socials

- Website NK MTB 2026: www.nkmtb2026.nl
- Westland Wil Vooruit: www.westlandwilvooruit.nl
- Instagram WWV: <https://www.instagram.com/westlandwilvooruit/>
- KNWU: www.knwu.nl
- Instagram KNWU: <https://www.instagram.com/teamknwu/>

2 PROGRAMMA

Hieronder vindt u het beknopte overzicht van het programma per dag. Voor het uitgebreide overzicht kijkt u op de [website](#).

Vrijdag 17 juli — NK Shortrace (XCC)

Categorie	Inschrijven tot	Start	Finish	Huldiging	Parcours verkennen
Juniores Mannen	14.15	15.00	15.30	17.15	13.45 – 14.45
Juniores / Elite / Belofte Vrouwen	15.00	15.45	16.15	17.15	13.45 – 14.45
Elite / Belofte Mannen	15.45	16.30	17.00	17.15	13.45 – 14.45

Zondag 19 juli — NK XCO

Categorie	Inschrijven tot	Start	Finish	Huldiging	Parcours verkennen
Klasse 1 Mannen	8.15	9.00	10.15	10.35	zat: 18.45 – 20.30 zon: 7.45 – 8.45
Masters 40+	8.15	9.02	10.15	10.35	zat: 18.45 – 20.30 zon: 7.45 – 8.45
Masters 50+	8.15	9.04	10.15	10.35	zat: 18.45 – 20.30 zon: 7.45 – 8.45
Elite / Beloften / Klasse 1 Vrouwen	9.45	10.30	12.00	12.15	zat: 18.45 – 20.30 zon: 7.45 – 8.45
Juniores Vrouwen	9.45	10.32	12.00	12.15	zat: 18.45 – 20.30 zon: 7.45 – 8.45
Nieuwelingen Vrouwen	9.45	10.34	12.00	12.15	zat: 18.45 – 20.30 zon: 7.45 – 8.45
Juniores Mannen	12.15	13.00	14.15	14.35	zat: 18.45 – 20.30 zon: 7.45 – 8.45
Elite / Belofte Mannen	13.45	14.30	16.10	16.20	zat: 18.45 – 20.30 zon: 7.45 – 8.45
Nieuwelingen Mannen	15.30	16.15	17.30	17.45	zat: 18.45 – 20.30 zon: 7.45 – 8.45

Zaterdag 18 juli — NK Jeugd

Categorie	Inschrijven tot	Materiaalcontrole	Start	Finish	Huldiging	Parcours verkennen
Meisjes U10	8.15	8.00 – 8.45	9.00	9.20	13.15–13.45	vrij: 18.00 – 20.00 zat: 8.00 – 8.45
Meisjes U9	8.15	8.00 – 8.45	9.02	9.20	13.15–13.45	vrij: 18.00 – 20.00 zat: 8.00 – 8.45
Jongens U9	8.40	8.00 – 9.10	9.25	9.45	13.15–13.45	vrij: 18.00 – 20.00 zat: 8.00 – 8.45
Meisjes U11	9.05	8.00 – 9.35	9.50	10.10	13.15–13.45	vrij: 18.00 – 20.00 zat: 8.00 – 8.45
Jongens U10	9.35	8.00 – 10.05	10.20	10.40	13.15–13.45	vrij: 18.00 – 20.00 zat: 8.00 – 8.45
Meisjes U12	10.05	8.00 – 10.35	10.50	11.15	13.15–13.45	vrij: 18.00 – 20.00 zat: 8.00 – 8.45
Jongens U11	10.40	8.00 – 11.10	11.25	11.50	13.15–13.45	vrij: 18.00 – 20.00 zat: 8.00 – 8.45
Meisjes U13	11.15	8.00 – 11.45	12.00	12.30	13.15–13.45	vrij: 18.00 – 20.00 zat: 8.00 – 8.45
Jongens U12	11.55	8.00 – 12.25	12.40	13.10	13.15–13.45	vrij: 18.00 – 20.00 zat: 8.00 – 8.45
Meisjes U14	13.30	8.00 – 14.00	14.15	14.50	18.35–19.00	vrij: 18.00 – 20.00 zat: 13.15 – 14.10
Jongens U13	14.15	8.00 – 14.45	15.00	15.35	18.35–19.00	vrij: 18.00 – 20.00 zat: 13.15 – 14.10
Meisjes U15	15.00	8.00 – 15.30	15.45	16.30	18.35–19.00	vrij: 18.00 – 20.00 zat: 13.15 – 14.10
Jongens U14	15.55	8.00 – 16.25	16.40	17.25	18.35–19.00	vrij: 18.00 – 20.00 zat: 13.15 – 14.10
Jongens U15	16.50	8.00 – 17.00	17.35	18.30	18.35–19.00	vrij: 18.00 – 20.00 zat: 13.15 – 14.10

Voor de huldigingen op zaterdag geldt: de nummers 1,2 en 3 worden 15 minuten voor de huldiging bij het podium verwacht voor het passen van de trui en doornemen van de ceremonie.

Alle nummers 1 gaan gezamenlijk nog op de foto na de laatste huldiging. Deze foto zal ook bij het podium genomen worden.

3 INSCHRIJVING

3.1 Aanmelden

Inschrijven verloopt via de KNWU. Voor de shortrace op vrijdag klik [hier](#), voor de XCO jeugd op zaterdag klik [hier](#) en voor de XCO op zondag [klik hier](#).

Alle deelnemers moeten beschikken over een geldige KNWU/UCI-licentie.

3.2 Inschrijfgeld

Deelname voor de jeugd is gratis. Deelnemers aan het NK Shortrace en XCO betalen € 7,50 (volgens KNWU-tarief).

3.3 Ophalen startnummers

De jeugd rijdt op zaterdag met de stuurbordnummers van de Landelijke Jeugd Competitie (LJC).

De sturborden voor de shortrace op vrijdag en de XCO op zondag worden uitgereikt bij inschrijving.

Bij inschrijving wordt de licentie gescand.

3.4 Openingstijden inschrijftafel

De inschrijving is op elk moment open voor alle categorieën (tot 45 minuten voor de start).

vrijdag 17 juli: 13.30 - 20.30 uur

zaterdag 18 juli: 7.45 - 20.30 uur

zondag 19 juli: 7.45 - 15.30 uur

4 PARCOURSINFO

4.1 Locatie

Het NK MTB 2026 vindt plaats op het nieuwe parcours van Westland Wil Vooruit in Honselersdijk. Het parcours bestaat uit korte, explosieve klimmetjes, rockgardens, technische passages, drops en kombochten.

De locatie bevindt zich aan de Broekpolderlaan 14 in Honselersdijk. Dit adres is echter niet toegankelijk voor auto's tijdens het evenement. Voor de juiste route navigeer je naar Venus 250 Honselersdijk.

4.2 Parcourskenmerken

- Vrijdag: 1,4 kilometer
- Zaterdag:
 - Categorieën U11 en VU12: 1.5 kilometer
 - Categorieën MU11, VU12, MU12 en VU13: 2,3 kilometer
 - MU13, VU14, MU14, VU15 en MU15: 3,8 kilometer
- Zondag: 4,5 kilometer
- Kaartjes van de verschillende rondjes: <https://nkmtb2026.nl/parcours/>

4.3 Startlus

Bij de jeugd vanaf categorie MU13/VU14 en bij de XCO op zondag is er een startlus in het parcours gemaakt om het deelnemersveld te spreiden voordat ze de smallere en meer technische stukken bereiken.

4.3 B-lijnen

Bij technische secties zijn B-lijnen beschikbaar. Deze zijn eenvoudiger maar kosten extra tijd.

4.4 Verkenningstijden

Hieronder vindt u de tijden waarop het parcours verkend kan worden.

Tijdens het inrijden op zaterdagochtend is het niet toegestaan dat ouders en deelnemers uit andere categorieën zich op het parcours begeven.

Tijdens het inrijden is het voor andere categorieën niet toegestaan zich op het parcours te begeven.

Vrijdag 17 juli

- 13.45 - 14.45 uur: Parcoursverkenning XCC deelnemers (geen toegang voor XCO rijders)
- 18.00 - 20.00 uur: Parcoursverkenning XCO jeugd U9 t/m U15

Zaterdag 18 juli

- 8.00 - 8.45 uur: Parcoursverkenning XCO U9 t/m VU13
- 13.15 - 14.10 uur: Parcoursverkenning XCO MU13 t/m U15
- 18.45 - 20.30 uur: Parcoursverkenning XCO >U15

Zondag 19 juli

- 7.45 - 8.45 uur: Parcoursverkenning XCO >U15
- 12.15 - 12.55 uur: Parcoursverkenning XCO >U15

5 RACE INFORMATIE

5.1 Timing

Voor de timing van de wedstrijden wordt MyLaps Eventtiming gebruikt. Alle deelnemers dienen een goedwerkende transponder op hun fiets gemonteerd te hebben. Indien een deelnemer niet in het bezit is van een transponder kan deze voor € 10 gehuurd worden bij de jury. Deze dient na afloop van de wedstrijd weer ingeleverd te worden. Voor een niet ingeleverde transponder wordt € 100 in rekening gebracht.

5.2 Startopstelling

Voor het NK MTB 2026 moet tijdig worden aangemeld via mijn KNWU, anders is deelname niet mogelijk. Bijschrijven na de sluitingsdatum is niet mogelijk.

Voor de jeugd geldt dat er minimaal 1 wedstrijd gereden moet zijn in de Landelijke Jeugd Competitie (LJC) én aan minimaal 2 techniekwedstrijden moet zijn deelgenomen.

De startopstelling voor de shorttrace en de XCO wordt volgens het KNWU-reglement als volgt bepaald:

1. Renners met UCI-punten (uitsluitend junioren, beloften en elite)
2. Renners uit het regelmatigheidsklassement (hiervoor tellen alle NL-Cup en 3 Nations Cup wedstrijden in Nederland mee)
3. Loting

De startopstelling van de jeugd wordt bepaald aan de hand van het tussenklassement van de Landelijke Jeugd Competitie (LJC).

5.3 Verzorgingszone

Bij de XCO-wedstrijden op zaterdag en zondag is er een dubbele technische zone voor technische assistentie en verzorging.

Bij de XCO op zondag geldt:

- Maximaal twee verzorgers per renner
- Polsbandje (verkregen bij inschrijving) verplicht zichtbaar
- Overtredingen worden gemeld bij de commissaris

6 FACILITEITEN

6.1 Parkeren

Navigeer naar Venus 250 Honselersdijk en volg aan het eind van je route de borden naar het NK. Volg de aanwijzingen van de verkeersregelaars voor een vlotte doorstroming en parkeer op de daarvoor bestemde plaatsen.

6.2 Fietsenstalling

Er is bij de parkeerplaats ook een stalling voor de fietsen.

6.3 Teamplekken

Teamplekken zijn te reserveren via dit [formulier](#). De kosten bedragen € 20 voor het hele weekend.

6.4 Camperplaatsen

Er zijn camperplaatsen beschikbaar. Deze zijn zelfvoorzienend, er is geen stroom of sanitair aanwezig. Deze plaatsen dienen vooraf gereserveerd te worden en kosten € 15 per nacht. Reserveren kan via dit [formulier](#).

Voor overige overnachtingsmogelijkheden in de omgeving verwijzen wij naar de website: <https://nkmtb2026.nl/overnachten/>.

6.5 Toiletten & Douches

- Op het NK-terrein zijn voldoende toiletten aanwezig. Deze zijn gesitueerd over het terrein. De toiletten in de kantine zijn niet beschikbaar.
- Er zijn twee kleedruimtes met douches beschikbaar, toegankelijk via de buitenkant (rechts) van de kantine.

6.6 Horeca

Er zijn horecafaciliteiten buiten op het terrein aanwezig tijdens alle verkenning- en wedstrijdmomenten. De kantine is hiervoor niet in gebruik.

Tijdens het NK maken we gebruik van consumptiemunten. Alle versnaperingen – met uitzondering van de verkoop bij de ijscoman – worden uitsluitend afgerekend met deze munten. Munten zijn verkrijgbaar bij de centrale kassa en kunnen worden aangeschaft met contant geld of via pinbetaling. Onze nadrukkelijke voorkeur gaat uit naar pin.

6.7 Rookvrij NK

Frisse lucht hoort bij sport. Daarom is het terrein van Westland Wil Vooruit en daarmee het NK rookvrij. Door de droogte is er ook kans op brand, dus we vermijden vuur en vonken. Zo blijft het terrein veilig voor iedereen.

6.8 Beveiliging

Op zondag 19 juli is er beveiliging aanwezig. Laat materiaal echter nooit onbeheerd achter. De organisatie is niet aansprakelijk, deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor hun eigendommen.

7 MEDISCH

7.1 Noodhulp

Tijdens alle officiële verkenningmomenten en wedstrijden is een medisch team aanwezig. Ga voor medische noodgevallen altijd eerst naar dit team toe en laat hen bepalen of je verdere medische hulp nodig hebt.

7.2 Dichtstbijzijnde ziekenhuis

Het dichtstbijzijnde echte ziekenhuis is het HagaZiekenhuis in Den Haag:

Adres: Leyweg 275, 2545 CB Den Haag

Afstand: ongeveer 20 km rijden (ca. 20 minuten)

Telefoon: 070 - 210 10 00

Voor spoedeisende hulp is er ook de Huisartsenpost Westland, Middelbroekweg 2a, 2671 NA Naaldwijk, die dichterbij is maar geen volwaardig ziekenhuis is. De Huisartsenpost Westland is bereikbaar op telefoonnummer 0174-638738.

Voor levensbedreigende situaties altijd 112 bellen.

8 PLATTEGROND

Tijdens het NK is er een handige QR-code beschikbaar waarmee je precies kunt zien waar je de wedstrijden het beste kunt volgen en hoe je daar het snelst komt. Zo haal je het maximale uit je dag en mis je geen spannende momenten.

Hieronder vindt u de plattegrond met de looproutes vanaf het parkeren. Op de [website](#) staat een plattegrond die uitvergroot kan worden.

